

5F MIDLAND HALL

[HEAD OFFICE・HEADQUARTERS・LOCKER ROOM・BAGGAGE ROOM]

5階ミッドランドホール(大会本部・受付・更衣室・手荷物預かり)

受付 → 更衣室&手荷物 → ホール → Dエレベータで1階へ

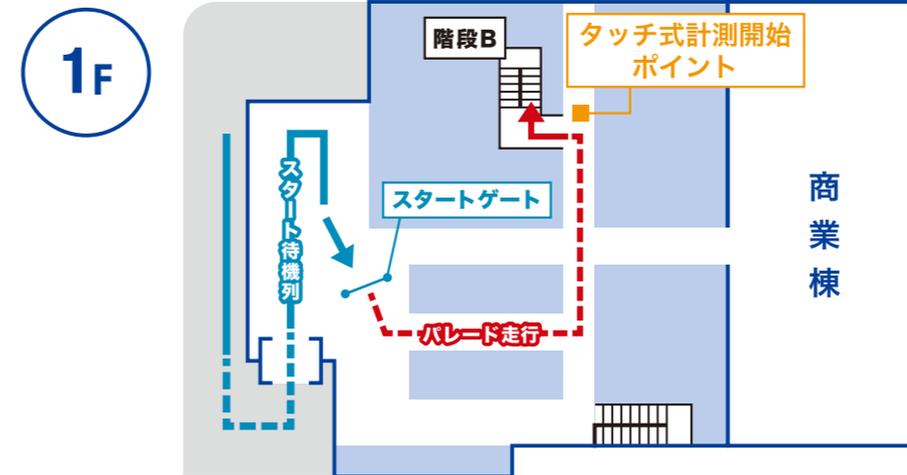


FLOOR MAP

フロアマップ

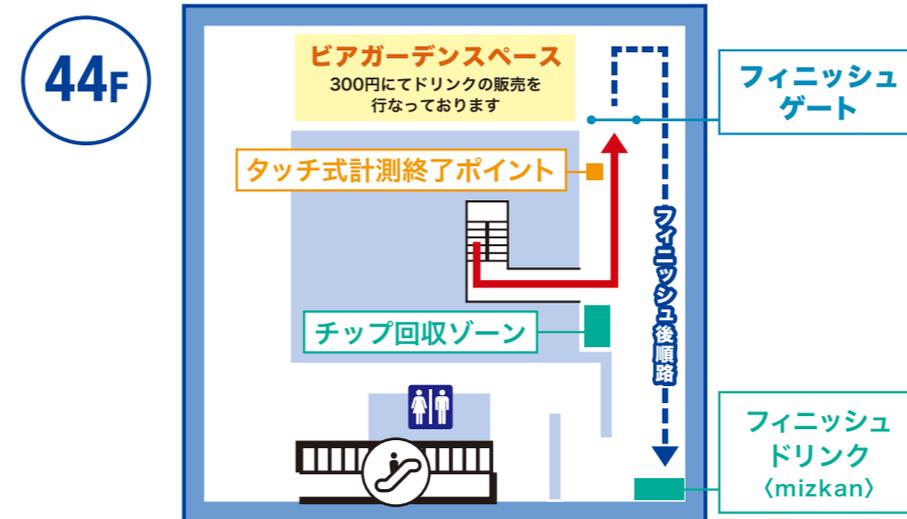
スタート オフィス棟1階エントランスロビー → 階段B

スタート待機列に並んで頂きスタートです。



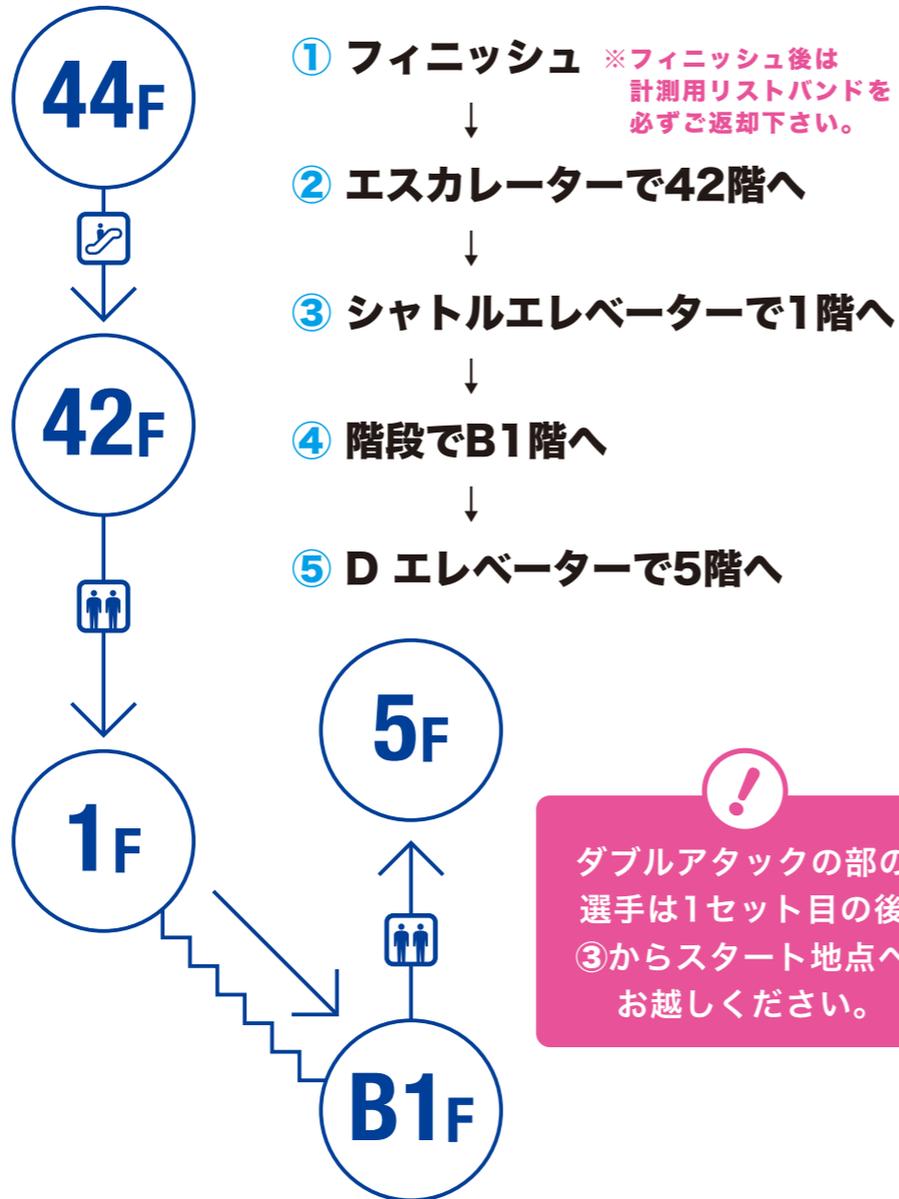
ゴール 44階 → ドリンク → エスカレーターで42階へ

計測終了ポイントをタッチして頂き、フィニッシュゲートまで進み完走です。



AFTER FINISHING RACE

フィニッシュ後の流れ



OFFICIAL RULES

大会ルール

- ① 参加者はレース前後に関わらず主催者及び運営側の指示に必ず従ってください。
- ② タイムトライアル方式、団体は15秒毎に4名1組、ダブルアタックは15秒毎に1名その他は15秒毎に2名にてスタートとなります。
- ③ 著しい遅刻は原則競技失格となりますが、競技進行に支障がない場合に限り、参加カテゴリー内スタート時刻での出走を認めます。
- ④ **タッチ式の計測となります。**
- ⑤ 杖など突起物のある持ち物の装着は認めません。
- ⑥ 前方のランナーを追い抜く際はその意志を伝え、右側を追い抜いてください。
- ⑦ 8階・15階・23階・30階・38階・40階・44階に係員が待機しています。リタイア、体調不良などの場合は近くの係員に伝えてください。
- ⑧ 競技中、体調の優れないランナーを見かけましたら近くの係員までお知らせください。
- ⑨ 給水エリアは15階・30階に用意しておりますが、施設の都合上コース外になるためタイムロスが発生します。計測タイムを重視される方はスタート前にしっかりと給水して挑んでください。
- ⑩ 1階スタートエリアにはトイレがございません。スタートエリアへ向かわれる前に5階で済ませておいてください。スタート後のトイレは5階・44階となります。



< 当日の応援・観覧場所についてのお願い >

当日、1階スタートエリアが大変混雑することが予想されます。応援・観覧ご希望の皆さまはゴール会場のスカイプロムナード(ミッドランドスクエア44階)にてお願い申し上げます。

< 観覧場所に関する注意事項 >

- ※当日のスカイプロムナード開場時間は10時となります。
- ※スカイプロムナードへの入場は有料となります。
- ※ゼッケンのある参加者(伴走者も含む)は無料です。ゼッケンが無いと有料となりますので、ご注意ください。
- ※身体障がい者手帳、精神障がい者手帳、療育手帳(愛護手帳)をお持ちの方には、入場料金減免制度があります。手帳をご持参のうえ、チケットロビーにてお申し出ください。

	通常券 当日限り有効 再入場不可	一日券 当日限り 何度でも入場可能
大人(18歳以上)	750円	1,050円
シルバー(65歳以上)	500円	800円
中高生	500円	800円
小学生	土・日・祝 無料	

RACE BIBS

ゼッケン



団体の部	[ゼッケン番号] 1001~1050
ディアタックの部	[ゼッケン番号] 3001~4000
小・中学生の部	[ゼッケン番号] 5001~5100
ダブルアタックの部	[ゼッケン番号] 7001~7100
岡部友とダブルアタックの部	[ゼッケン番号] 8001~8020
※企画レースのため、タイム計測を行います。表彰対象には入りません。	
ナイトアタックの部	[ゼッケン番号] 9001~9200

参加者は運営側にわかるようしっかりと自身のゼッケンを胸の位置につけてください。正しい位置につけていない場合、大会記録を測れず、表彰権がなくなる場合がございます。

※以下のことにご注意ください

- ゼッケンを上半身にはっきり見えるようつけてください。
- ゼッケンの変更、取り替えはできません。(シワなどに気をつけてください)
- ゼッケンは4隅で止めてください。
- ゼッケンはジャケットなどで隠さないでください。

AWARDING CEREMONY

表彰式

表彰式は5階ミッドランドホールにて各カテゴリー別に行います。

- 団体の部(1~3位) _____ 15:00頃~
- ディアタックの部(男女1~3位) _____ 17:00頃~
- 小・中学生の部 _____ 17:00頃~
小学生1~3年生/男女1~3位
小学生4~6年生/男女1~3位
中学生の部/男女1~3位
- ダブルアタックの部(男女総合1~3位) _____ 19:30頃~
- ナイトアタックの部(男女総合1~3位) _____ 19:30頃~

カテゴリー別に上位3名ずつを表彰します。表彰受賞者で式に参加できない方は5階 大会本部にお伝えください。賞品等、別途お渡しさせていただきます。また総合順位や個人タイムに関しては、後日公式HP上でもご覧いただけます。

1~3位入賞者への賞品・参加賞は公式HPでご確認いただけます。

写真公開のお知らせ



公開・販売期間

5月18日(土)~6月30日(日)まで

初めてご利用の方は「会員登録」と「認証キー登録」が必要です。

事前に認証キー登録まで完了しておく、公開開始のお知らせメールが届きます。

8122

検索

認証キー

8 - 5842 - 0644



購入価格
最大20%
OFF!!

バリュー期間 5月18日(土)~6月16日(日)

※バリュー期間終了後は通常価格に戻ります。ぜひお早めにご注文ください。

インターネット
写真サービス



はいち-ス! 8122.jp



CHECK LIST FOR RACE DAY

当日持ち物リスト

- 大会事務局から送られてきた「エントリー者向け案内」のメール出力
- 顔写真付きで本人確認ができるもの(免許証、パスポート等)
- 保険証
- ランニングシューズ & ソックス
- ランニングTシャツ & パンツ
- タオル

TIPS & ETIQUETTES FOR TOWER-RUNNING

階段マラソンマナー & アドバイス

● 階段マラソンのマナー

- ・他のランナーを気遣ってください。
- ・最短ルートでもある手すり側で走ってください。
- ・他の選手の邪魔になるので並列(横並び)で走らないでください。
- ・前の選手を追い抜く際は、その意志を伝え外回りで追い抜いてください。

● 階段マラソンのアドバイス

- ・昨年度優勝タイム [男性 06:22] [女性 09:38]
参加者の平均は約12分です。(徒歩で上る場合は約20分です)
- ・2段飛ばしを試してみてください。しかし速く上る分、体力を使います。
もし続けることが難しければ3階ごとに2段飛ばしをしてみましょう。
- ・勢いを増すために手すりを上手く活用しましょう。
- ・疲労が溜まった時は足を休めることも必要です。
- ・少し前かがみになって走ることも有効です。息を整えることを心がけてください。

TERMS & CONDITIONS

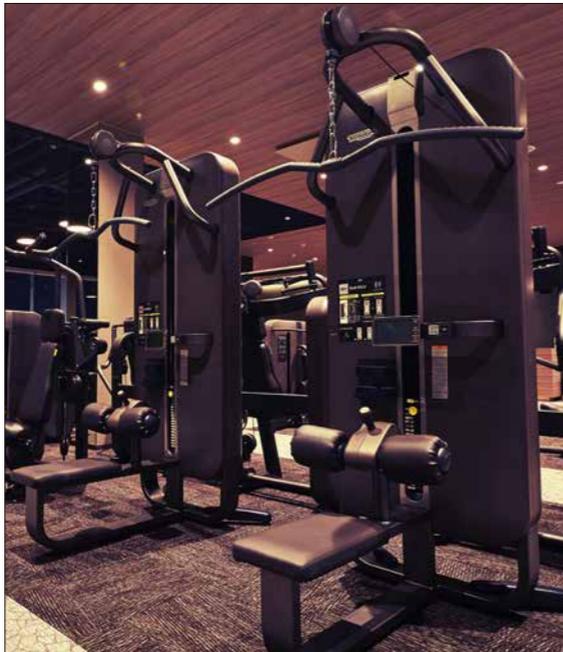
注意事項

- レース1時間前までにはお食事を済ませられることをおすすめします。
- 5階ミッドランドホールで受付後、各自で参加種目のスタート時間を確認し1階のスタートエリアへ移動して下さい。
- 荒天、自然災害や予期せぬ事態、競技中の事故の発生等により、大会を中断する場合があります。
また、主催者判断で選手のリスタートを指示できるものとします。
- 飲酒をしての参加はお断りしております。
また、車を運転される方の飲酒は固く禁止します。
- 大会本部の看護師は、大会会場内での応急処置のみ対応します。
また、補償に関しても主催者が加入する保険の範囲内でのみ対応させていただきます。
- 当日の体調管理には十分注意してください。特に脱水症状には注意し、こまめな水分補給(15階・30階に給水所設置)を心掛けてください。身体に異常を感じましたら、勇気をもって出場を取りやめてください。
- 貴重品は参加者ご本人で管理をお願いします。
会場内での事故や貴重品の盗難・紛失の責任は負いかねます。
- ゴミ袋を持参のうえ、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- その他主催者が定めた大会ルール、運営上の注意などを遵守し指示に従ってください。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録などの、テレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。

PRIVACY POLICY

プライバシーポリシー

- 大会主催者はエントリー時に参加者の名前、国籍、メールアドレス、生年月日、性別、電話番号、ファックス番号、住所など、個人情報を回収します。エントリーを行う際に、参加者の許可があるという条件で、個人情報をスポーツのプロモーション目的のために使うことがあります。
- 同じく、許可があるという条件のもと、主催者は個人情報を回収し、別の機関(すなわち、レースにおいて、主催者と関わるエージェント、事務、テレビ、WEBサイトなど)と共にその他プロモーションの目的で使用することがあります。



THE ONE & ONLY FITNESS

施設、設備、トレーナー、
プログラム、ホスピタリティ、
全てにおいてハイクオリティな
クラブライフを提供する
唯一無二のフィットネスクラブ。

私たちは、
“アイレックススポーツクラブ”です。



アイレックススポーツライフ株式会社
〒442-0888 愛知県豊川市千歳通4-18
TEL.0533-80-7807
<http://www.ilex-sports.com/>

アイレックス スポーツライフ グループ一覧

アイレックススポーツクラブ

- ◆アイレックススポーツクラブGRANDE
- ◆アイレックススポーツクラブPREMIA
- ◆アイレックススポーツクラブ田原
- ◆アイレックススポーツクラブ春日井
- ◆アイレックススポーツクラブ豊田

アイレックス・ザ・クラブ

- ◆アイレックス・ザ・クラブ名駅
- ◆アイレックス・ザ・クラブ覚王山
- ◆アイレックス・ザ・クラブ豊田

アイレックス マイスタイル

- ◆アイレックス マイスタイル+24白壁
- ◆アイレックス・ライト+24
- ◆アイレックス・ライト+24 豊川国府
- ◆アイレックス・ライト+24 豊橋藤沢
- ◆アイレックス・ライト+24 名古屋天白

アイレックスフィット

- ◆アイレックスフィット
- ◆アイレックス・ザ・スタジオ栄

アイレックスNEO

- ◆アイレックスNEO
- ◆アイレックスNEO豊田